**Консультация для родителей**

**О здоровье ребенка.**

Наступает такое время в жизни ребенка, когда родители начинают задумываться: не пора ли идти в детский сад? Для того чтобы ребенка приняли в ДОУ, он должен быть здоров, и у него должна быть правильно и полностью заполнена специальная карта, утвержденная Приказом Минздрава России от 03.07.2000 г. № 241 «Об утверждении «Медицинской карты ребенка для образовательных учреждений».

Имейте в виду, дорогие мамы и папы, что в России на основании «Закона об иммунопрофилактике» отсутствие части или даже всех прививок не является основанием для отказа в принятии в детский садик. Вам могут временно отказать, если малыш не привит от какой-то инфекции, только если есть реальная опасность его заражения этой болезнью именно в саду - так называемые эпидемические показания. Все остальные отказы в принятии непривитого ребенка в детское дошкольное учреждение вы можете смело оспаривать.

Когда ребенку нельзя в детский сад?

• при наличии инфекционных и неинфекционных заразных заболеваний глаз, кожи, волос

• при обострении имеющихся у него хронических болезней

• если ребенок недавно перенес карантинную инфекцию (корь, коклюш, свинку, ветрянку), пока не закончатся регламентированные сроки его карантина и изоляции

• если в посевах кала или мазка из носоглотки обнаружат возбудителей кишечных или респираторных инфекций (сальмонеллеза, дифтерии, стрептококка, патогенных стафилококков и других)

• если у ребенка имеется злокачественное опухолевое заболевание крови или других органов, недостаточность кровообращения, туберкулез легких или другие его формы

• при наличии заболевания эпилепсией с частыми припадками, а также психических расстройств, тяжелых неврозов, эндокринных заболеваний, требующих особой диеты или терапии (например, диабет)

Но вот вы совместно с вашим участковым педиатром уже решили, что именно вашему ребенку посещение детского садика не противопоказано. Каких специалистов нужно посетить и какие анализы сдать врач обязательно вам расскажет и даже даст специальный лист-направление (еще иногда его называют "бегунок"), в котором будут отмечены все специалисты, которыx вам с ребенком надо будет посетить. Приготовьтесь к тому, что их будет довольно много.

другие потенциальные и существующие проблемы.

По решению вашего участкового педиатра список может быть расширен - если у ребенка проблемы с почками, нужен будет еще уролог или нефролог, если есть проблемы с пищеварением - гастроэнтеролог, если есть антитела к каким-либо инфекциям - инфекционист. Также могут потребоваться кардиолог, эндокринолог и стоматолог. В некоторых поликлиниках посещение стоматолога перед детским садом обязательно.

Вашему ребенку будет необходимо сдать следующие анализы:

• общие анализы крови

• общий анализ мочи

• соскоб и кал на яйца гельминтов

• кал на кишечную группу

Специалисты на осмотре могут дополнить этот список необходимыми анализами и исследованиями, если посчитают, что есть проблемы - могут назначить УЗИ, рентген, какие-то специальные анализы.

Каждый врач в специальной графе карты делает заключение о состоянии ребенка «здоров» или если болен, указывает диагноз(ы), если есть какие-то отклонения, дает рекомендации по лечению и профилактике.

Если вы делаете ребенку прививки, врач проверит наличие всех необходимых, а если каких-то не хватает, вакцинацию необходимо будет завершить минимум за 2-3 месяца (особенно если это прививка от полиомиелита) до поступления в садик. Если по срокам вы не успеваете - тогда вакцинацию лучше отложить, а прививки доделать уже после того, как ребенок адаптируется в садике. После сдачи всех анализов и прохождения всех врачей вы с ребенком вновь вернетесь к педиатру, который полностью оформит карту для сада, подклеит в нее бланки с анализами. После рассмотрения рекомендаций всех профильных специалистов педиатр напишет свое заключение о состоянии здоровья ребенка. В карте должны быть отмечены: группа здоровья, а также общие рекомендации медработнику детского учреждения о нагрузках, режиме ребенка и его возможном лечении и профилактике заболеваний.