

**Муниципальное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 4 «Буратино»
р.п.Кузоватово
(МДОУ д/с №4 « Буратино» р.п.Кузоватово)**

СОГЛАСОВАНО
Педагогическим советом
МДОУ д/с № 4 «Буратино» р.п.Кузоватово
(протокол от 14.01.2021 №3)

УТВЕРЖДЕНО
приказом МДОУ д/с № 4 «Буратино»
р.п.Кузоватово
от 16.01.2021 № 10



ПОЛОЖЕНИЕ

**О режиме занятий(организованной образовательной деятельности) воспитанников
муниципального дошкольного образовательного учреждения детский сад №4 «Буратино»
р.п.Кузоватово.**

1. Общие положения

1.1. Режим занятий (организованной образовательной деятельности) воспитанников муниципального дошкольного образовательного учреждения детский сад №4 «Буратино» р.п.Кузоватово(далее – детский сад) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, приказом Минобрнауки от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», уставом детского сада.

1.2. Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в детском саду в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий(организованной образовательной деятельности) устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

2. Режим работы детского сада и групп

2.1. Режим работы детского сада: пятидневная рабочая неделя с понедельника по пятницу. Выходные дни – суббота, воскресенье, праздничные дни.

2.2. Дошкольные группы в детском саду функционируют в режиме полного дня с 7.30 до 18.00.

3. Режим занятий(организованной образовательной деятельности) воспитанников

3.1. Образовательная программа дошкольного образования реализуется в группах, функционирующих в режиме полного дня -10,5 часов.

3.2. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

- 10 минут -Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет
- 15 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин. – для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин. – для детей от шести до семи лет.

3.3. Продолжительность образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

- 20 мин. Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет
- 30 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 40 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 50 мин. – для детей от пяти до шести лет;
- 1,5 ч – для детей от шести до семи лет.

3.4. Занятия(организованной образовательной деятельности) для всех возрастных групп начинаются в соответствии с утвержденным режимом дня.

3.5. В середине занятий (организованной образовательной деятельности) воспитатели проводят соответствующие физкультурные минутки.

3.6. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первой половине дня.

3.7. Индивидуальные, коррекционные занятия с педагогом- психологом и учителем –логопедом проводятся в первую и во вторую половину дня, согласно их графика работы, продолжительность занятий составляет: младший дошкольный возраст-10-15 минут; старший дошкольный возраст -20-25 минут.

4. Режим занятий(организованной образовательной деятельности) с применением электронных средств обучения

4.1. Занятия(организованной образовательной деятельности) с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше с соблюдением санитарных норм: оптимальное расстояние от глаз ребенка до экрана - 2,0 -5,5 м.

Дети должны прямо перед экраном. Освещенность при этом может быть как естественным, так и искусственным. Свет не должен попадать в глаза, а источники света не должны отражаться на экране монитора (телевизора).

4.2. Во время занятий (организованной образовательной деятельности) с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

5. Режим физического воспитания

5.1. Формами двигательной деятельности детей в детском саду являются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных

игр, спортивных упражнений, утренней гимнастики, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки .

5.2. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

5.3. Один раз в неделю - занятия физической культурой и спортом, проводятся на открытом воздухе. Их проводят с детьми от 3 до 7 лет, только при отсутствии медицинских противопоказаний, соответствующих погодных условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.

5.4. Ежедневно на прогулках на открытом воздухе проводятся, подвижные игры .

5.5. В теплое время года работа по физическому развитию проводится на открытом воздухе.

5.6. Для реализации двигательной деятельности обучающихся используются оборудование и инвентарь физкультурного зала.