

МДОУ Детский сад № 4 «Буратино»

**Организация работы по
оздоровлению и
физическому развитию
детей в подготовительной
группе «Лучики»**

Цель:

Физкультурно-оздоровительной работы в ДОУ:

- **Сохранение и укрепление физического и психического здоровья детей, совершенствование их физического развития, приобщение к здоровому образу жизни.**

Задачи:

- **Охрана и укрепление здоровья детей**
- **Формирование жизненно необходимых двигательных умений и навыков ребенка в соответствии с его индивидуальными особенностями, развитие физических качеств**
- **Создание условий для реализации потребностей детей в двигательной активности**
- **Воспитание потребностей в здоровом образе жизни**
- **Обеспечение физического и психического благополучия**

Роль спорта в жизни ребенка



«Гимнастика, физические упражнения, ходьба должны прочно войти в повседневный быт каждого, кто хочет сохранить работоспособность, здоровье, полноценную и радостную жизнь»

Гиппократ

Утренняя гимнастика



НОД «Летние и зимние виды спорта»



Физкультурное занятие.



Физкультурное занятие.



Подвижные игры по желанию детей



Подвижные игры



Подвижные игры на прогулке



Индивидуальная работа на прогулке



Закаливание детей в детском саду



Индивидуальная работа в группе



Уголок физического развития



Картотеки по физическому развитию



Взаимодействие с родителями

