

**Муниципальное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад №4 «Буратино» р.п. Кузоватово**

**Использование  
здоровьесберегающих  
технологий в коррекционной  
работе с детьми в дошкольном  
образовательном учреждении**

**Подготовили:  
учитель-логопед Шердяева Т.В.,  
педагог-психолог Дьякова В.П.**

# *Цель презентации:*

**ознакомление с разнообразными методами и приёмами здоровьесберегающих технологий, которые оказывают положительное воздействие не только на речевое, но и нервно-психическое, общее физическое здоровье ребёнка.**

## *Актуальность презентации:*

**За последнее время увеличилось количество детей с ослабленным здоровьем. В первую очередь, к ним относятся дети, посещающие логопедические группы.**

**Работа с такими детьми должна быть направлена не только на формирование основных компонентов речевой системы, но и на сохранение и укрепление здоровья детей в целом.**



***Здоровьесберегающие технологии*** - это система мер, включающая взаимосвязь и взаимодействие всех факторов образовательной среды, направленных на сохранение здоровья ребёнка на всех этапах его обучения и развития.

***Современные здоровьесберегающие технологии:***

- \* **Технология сохранения и стимулирования здоровья**
- \* **Технология обучения здоровому образу жизни**
- \* **Коррекционные технологии**



# Коррекционные технологии

- ❖ Артикуляционная гимнастика
- ❖ Дыхательная гимнастика
- ❖ Логоритмика
- ❖ Пальчиковая гимнастика
- ❖ Су-джок терапия
- ❖ Гимнастика для глаз
- ❖ Динамические паузы
- ❖ Кинезиологические упражнения
- ❖ Психогимнастика
- ❖ Сказкотерапия
- ❖ Релаксация

# Артикуляционная гимнастика

Регулярное выполнение артикуляционной гимнастики поможет улучшить кровоснабжение артикуляционных органов и их иннервацию (нервную проводимость); улучшить подвижность артикуляционных органов; укрепить мышечную систему языка, губ, щёк; уменьшить спастичность (напряжённость) артикуляционных органов.



# Дыхательная гимнастика



Способствует развитию и укреплению грудной клетки.

Упражнения направлены на закрепление навыков диафрагмально-речевого дыхания. Ведётся работа над развитием силы, плавности, длительности выдоха. Кроме оздоровительного значения - выработка правильного дыхания необходима для дальнейшей работы над коррекцией звукопроизношения. Дыхание влияет на звукопроизношение, артикуляцию и развитие голоса.



# Логоритмика

Это система двигательных упражнений, в которых различные движения сочетаются с музыкой и произнесением специального речевого материала(стихотворений или песенок)

## *Логоритмика*

- развивает чувство ритма и такта;
- учит правильному речевому дыханию;
- улучшает общую и мелкую моторику;
- развивает внимание, память и слуховое восприятие



# Пальчиковая гимнастика

Движения тонкой и речевой моторики имеют единые механизмы, поэтому развитие тонкой моторики рук напрямую влияет на речь. Этот вид гимнастики способствует умственному и речевому развитию, выработке основных элементарных умений, формированию графических навыков. Развитие движения пальцев готовит платформу для дальнейшего развития речи.



# Су-джок терапия



## Стимуляция

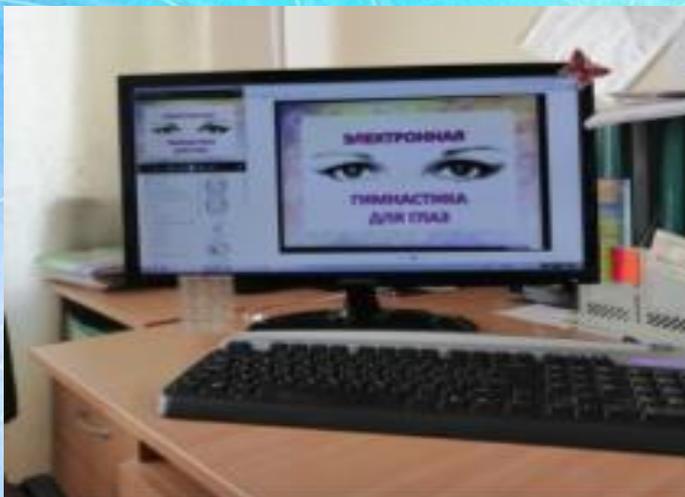
высокоактивных точек  
соответствия всем органам и  
системам, расположенным  
на кистях рук при помощи  
различных приспособлений  
(шарики, массажные  
мячики, грецкие орехи,  
колючие валики)



# Гимнастика для глаз

Гимнастика для глаз для дошкольников позволяет дать необходимый отдых глазам, предупредить нарушения, добиться улучшения зрения и даже укрепить здоровье в целом.

Комплекс гимнастики проводится в игровой форме. Интерес у детей вызывает использование ИКТ при проведении гимнастики для глаз.



# Динамические паузы

Они направлены на нормализацию мышечного тонуса, исправление неправильных поз, запоминание серии двигательных актов, воспитание быстроты реакции на словесные инструкции. Проговаривание стихотворных текстов с движениями делает речь детей более четкой, ритмичной, эмоциональной, а также развивает у детей слуховое восприятие, внимание и память, вырабатывает координацию и совершенствует общую моторику.



# Кинезиологические упражнения

Кинезиология - наука, изучающая умственные способности и физическое развитие человека через применение специально организованных движений и физических упражнений. Их применение способствует улучшению у ребёнка памяти, внимания, речи, пространственных представлений, мелкой и крупной моторики, снижения утомляемости. Данные упражнения способствуют активизации межполушарных связей.



# Психогимнастика

Психогимнастика - метод, при котором дети проявляют себя и общаются без помощи слов. В ходе занятий психогимнастикой дети изучают различные эмоции и учатся их выражать.

Цель психогимнастики прежде всего направлена на обучение элементам техники выразительных движений, на использование выразительных движений в воспитании эмоций. Психогимнастика помогает детям преодолевать барьеры в общении, снимать напряжение, даёт возможность самовыражения.



# Сказкотерапия

Это метод психологической работы с детьми, который помогает скорректировать поведение, избавляет от страхов и способствует здоровому психоэмоциональному развитию. Чаще всего используются рассказывание сказок, их совместное придумывание и разыгрывание. Можно использовать как народные или авторские истории, так и специально придуманные сказки.



# Релаксация

Умение расслабляться помогает одним детям снять напряжение, другим – сконцентрировать внимание, снять возбуждение, расслабить мышцы, что необходимо для исправления речи.





**Использование здоровьесберегающих технологий в коррекционной работе с детьми способствует:**

- повышению работоспособности, выносливости;**
- развитию психических процессов;**
- формированию двигательных умений и навыков;**
- развитию общей и мелкой моторики;**
- повышению речевой активности;**
- увеличению уровня социальной адаптации.**

**Применение элементов педагогики оздоровления способствует личностному, интеллектуальному и речевому развитию ребёнка.**

**Здоровье - это главное жизненное благо.  
Только здоровый человек может быть  
свободным, радостным, счастливым.**

***Спасибо за внимание!***

