

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 4 «Буратино»
р.п.Кузоватово

**Организация физкультурно-оздоровительной
работы с дошкольниками**
«Маленький дом большого здоровья»
(опыт работы)



Инструктор по физической
культуре Абагян О.А.

Здоровье с утра !

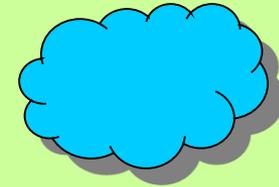
Утренняя гимнастика в детском саду имеет большое оздоровительное значение и является обязательной частью распорядка дня.

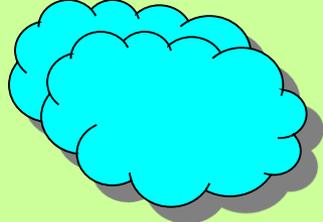
Упражнения, игровой самомассаж защищают организм от простудных заболеваний, повышают деятельность головного мозга, улучшают лимфоотток и кровообращение, доставляют радость и хорошее настроение.



Физкультурные занятия – являются одной из основных форм проведения физкультурно-оздоровительной работы в детском саду.

Много нового и интересного узнают ребята на занятиях по физкультуре. Они «отправляются» в увлекательные путешествия, учатся помогать друг другу, вместе преодолевать препятствия, радоваться успехам товарищей.



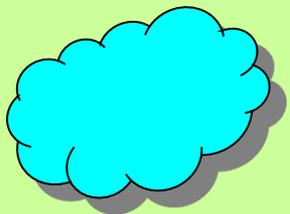


Прогулки.



Чтобы вырасти здоровыми, дети должны проводить на свежем воздухе как можно больше времени. Увлекательно и интересно проходят подвижные игры на прогулке. Во время игр в природных условиях у детей формируются умения использовать приобретённые навыки в многообразных ситуациях. Развивается ловкость, быстрота, сила и выносливость, умение действовать смело, честно, проявлять активность, самостоятельность.





Походы – укрепляют здоровье детей,
делают их выносливыми.

Экскурсии , походы в парк и скверы увлекают детей своей неповторимостью , интересным содержанием. Дети с радостным настроением, спортивным шагом приходят к месту отдыха , преодолевая разные естественные препятствия



Физкультурно-оздоровительная среда в физкультурном зале



Физкультурно-оздоровительная среда в физкультурном зале



Коррекционная работа



Упражнение «Накорми воробышка» развитие зрительной координации



Упражнение «Звезда»



Игровой самомассаж



Профилактика и коррекция плоскостопия – одно из направлений физкультурно-оздоровительной работы в детском саду



Ходьба по массажным дорожкам



Массаж стоп, используя массажных мячей



Собирание предметов пальцами ног



Укрепление мышц ног и стоп на велотренажерах

Спортивные праздники в детском саду

— окно в волнующий мир музыки, поэзии увлекательных игр и затей. Праздники являются своеобразной школой чувств ребенка, в которой он учиться радоваться, восторгаться, удивляться. Без праздника невозможно представить себе счастливого детства.



Малыши открывают спорт

Приобщение к спорту с раннего детства дает человеку физическую закалку, укрепляет здоровье, улучшает общую физическую подготовленность, удовлетворяет биологическую потребность в движении, развивает ловкость, быстроту реакции, чувство коллективизма.



**СПАСИБО
ЗА ВНИМАНИЕ!**

