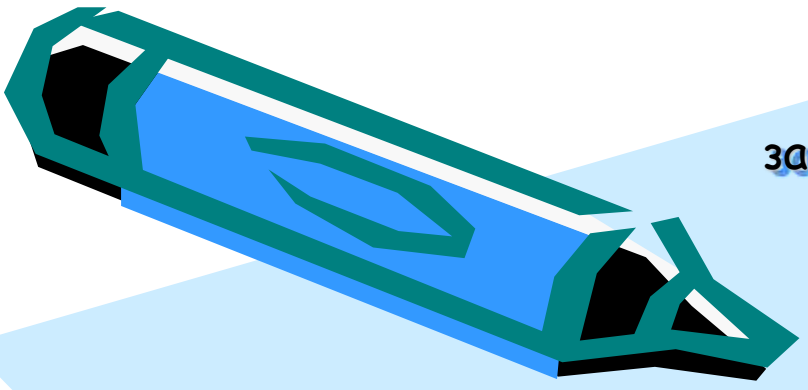


ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ

Средняя группа «Ручеек»

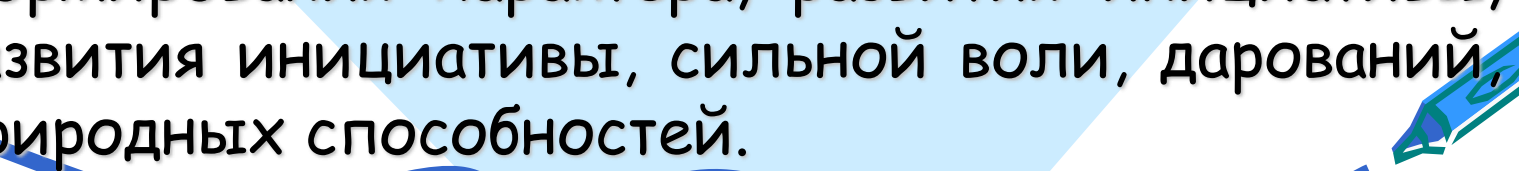




Я не боюсь ещё и ещё раз повторить:
забота о здоровье ребёнка - это важнейший
труд воспитателя.

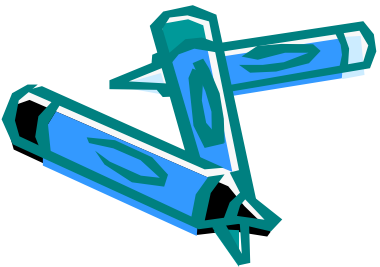
В. А. Сухомлинский

Что главное в воспитании детей? Ребёнок должен расти здоровым. Здорового ребёнка легче воспитывать, у него быстрее формируются все необходимые знания и навыки. Здоровье-важнейшая предпосылка правильного формирования характера, развития инициативы, развития инициативы, сильной воли, дарований, природных способностей.

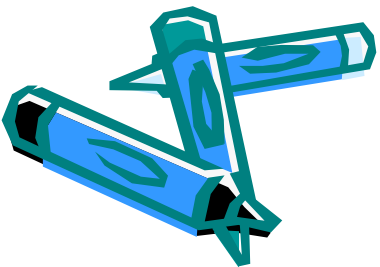




Чтоб здоровье было в порядке
Начинаем день с зарядки.



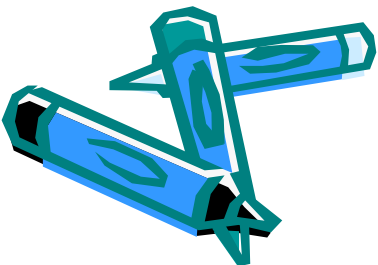
**Перед завтраком
дети моют руки
прохладной водой,
что является
щадящим методом
закаливания.**



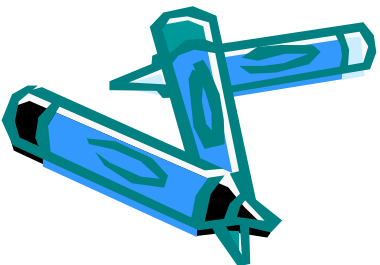
**Занятия закончились
Смело вперед!
Много чудес на прогулке нас ждет.**



**На прогулке мы гуляем
За природой наблюдаем.
Участок прибираем,
Никогда не унываем.**



Пора обѣда наступаѣт.
Все садимся за обѣд и сѣдаѣм
100 котлет

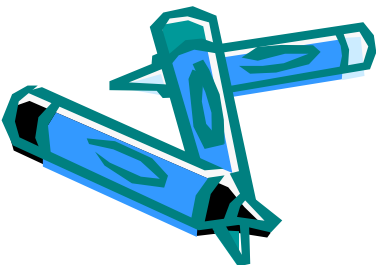




1, 2, 3, 4, 5 - все потом
ложимся спать.
Тихо - тихо сон пришел,
сказку добрую привел.

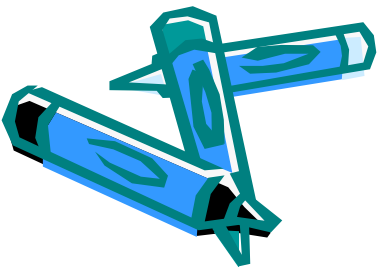


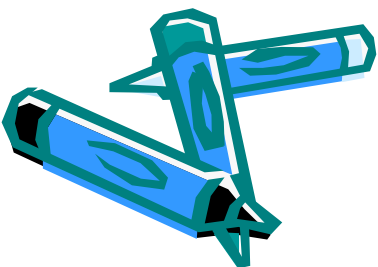
Мы проснулись, потянулись
Не хотим мы больше спать
Хотим про здоровый образ
жизни больше узнать.





Гимнастика после сна -
профилактика плоскостопия.

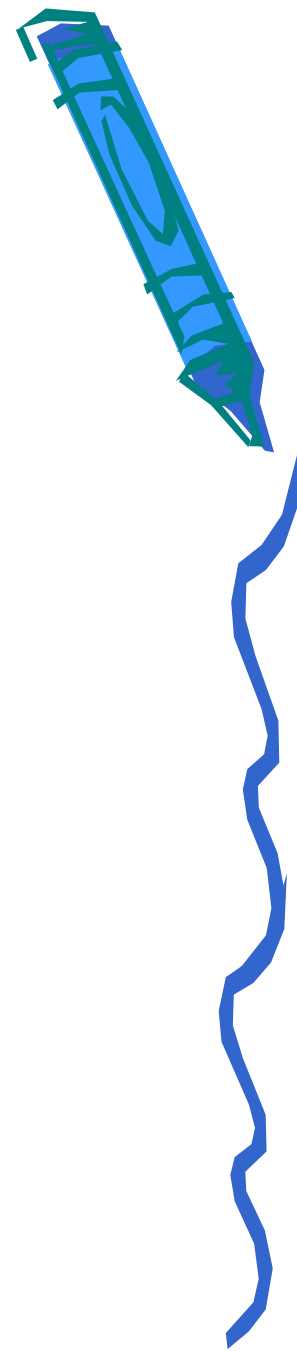
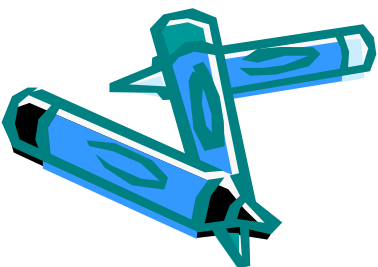




Спортивные соревнования.

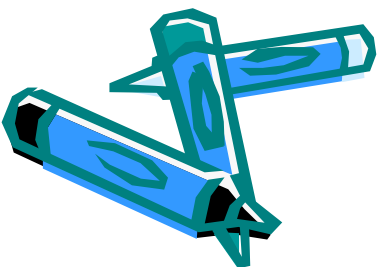


Экскурсия в медицинский кабинет





Работа с родителями.



Мы убеждены в эффективности нашего оздоровительного подхода к работе с детьми среднего дошкольного возраста.

Мотивы, побуждающие ребёнка к оздоровительной деятельности постепенно перерастут в жажду знаний, потребность к самопознанию.

А своевременно сформированный навык станет залогом здоровья, гарантированным результатом оздоровления.

