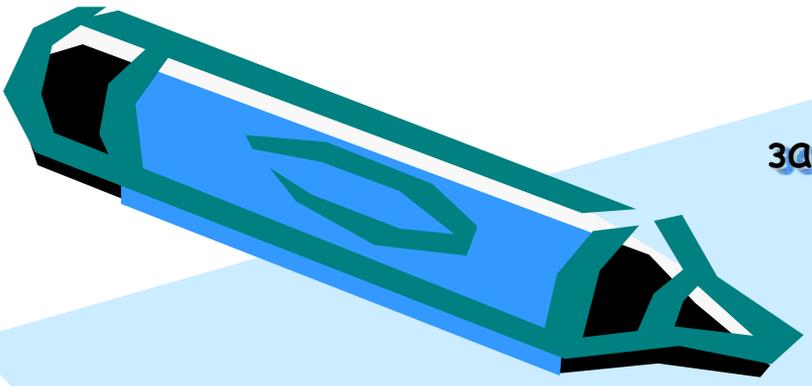


# ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ

Средняя группа «Ручеек»





Я не боюсь ещё и ещё раз повторить:  
забота о здоровье ребёнка - это важнейший  
труд воспитателя.

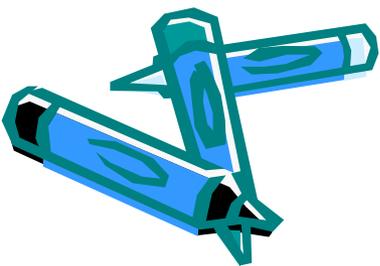
В. А. Сухомлинский

Что главное в воспитании детей? Ребёнок должен расти здоровым. Здорового ребёнка легче воспитывать, у него быстрее формируются все необходимые знания и навыки. Здоровье-важнейшая предпосылка правильного формирования характера, развития инициативы, развития инициативы, сильной воли, дарований, природных способностей.

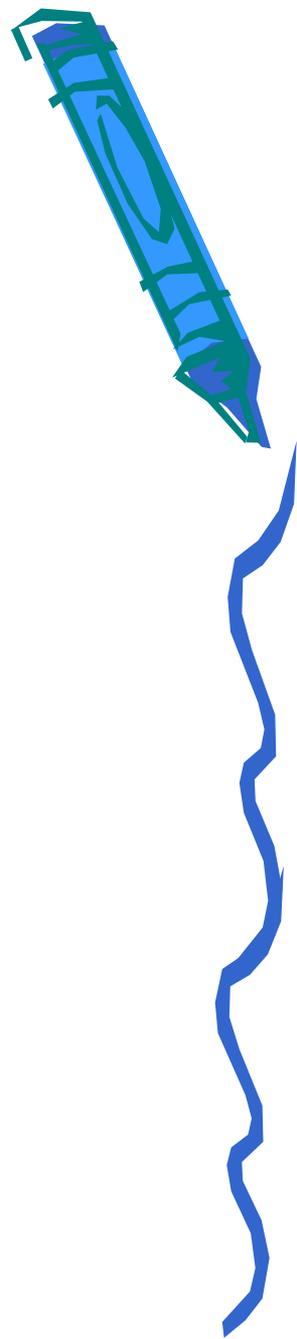
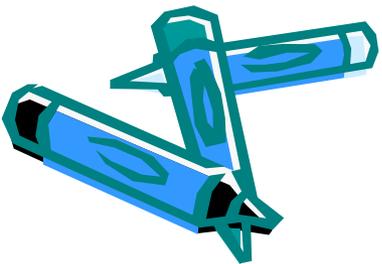




Чтоб здоровье было в порядке  
Начинаем день с зарядки.



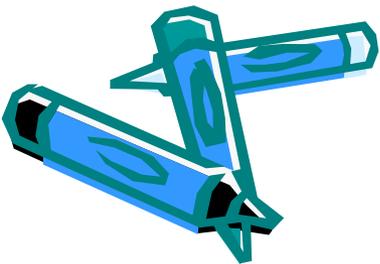
**Перед завтраком  
дети моют руки  
прохладной водой,  
что является  
щадящим методом  
закаливания.**



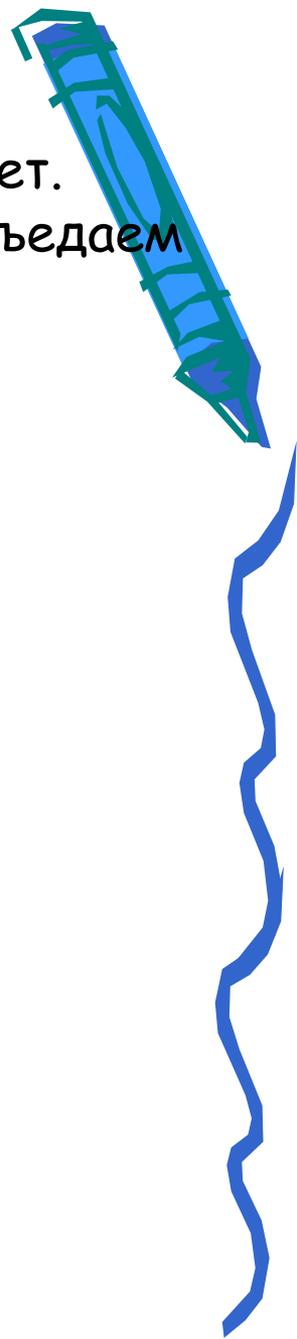
**Занятия закончились  
Смело вперед!  
Много чудес на прогулке нас ждет.**



**На прогулке мы гуляем  
За природой наблюдаем.  
Участок прибираем,  
Никогда не унываем.**



Пора обеда настъпает.  
Все садимся за обед и съедаем  
100 котлет

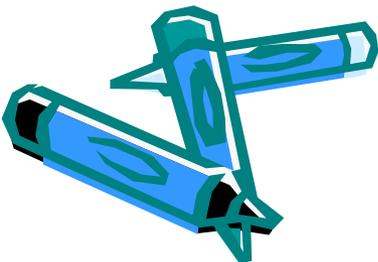


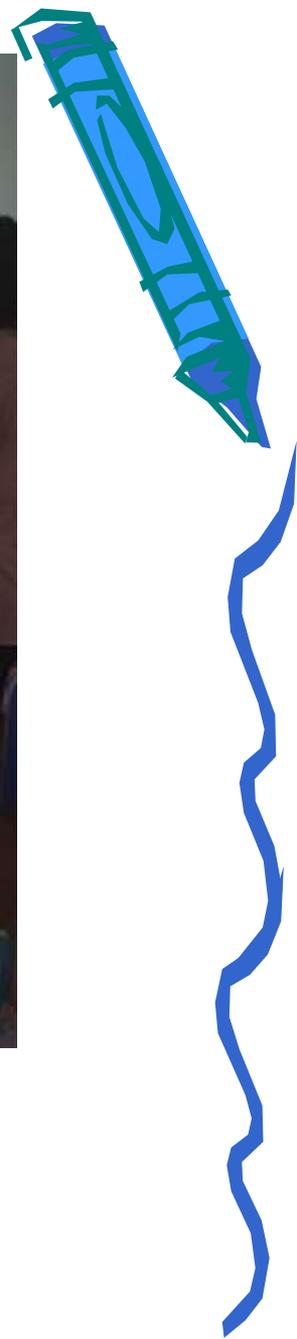


1, 2, 3, 4, 5 - все потом  
ложимся спать.  
Тихо - тихо сон пришел,  
сказку добрую привел.

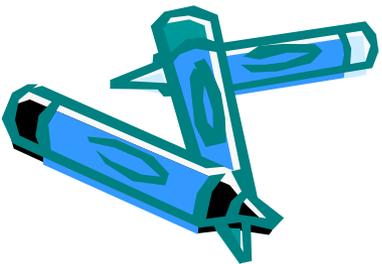


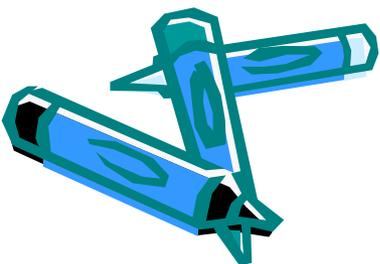
Мы проснулись, потянулись  
Не хотим мы больше спать  
Хотим про здоровый образ  
жизни больше узнать.





Гимнастика после сна -  
профилактика плоскостопия.

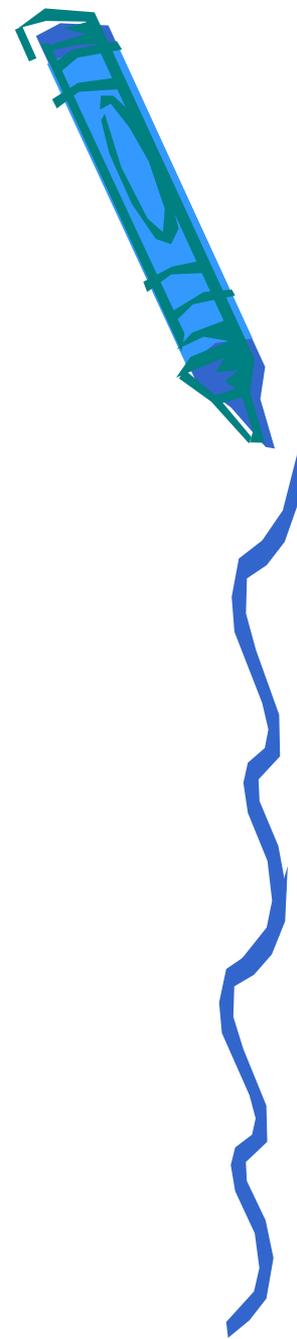
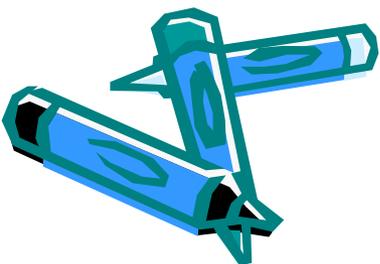




Спортивные соревнования.

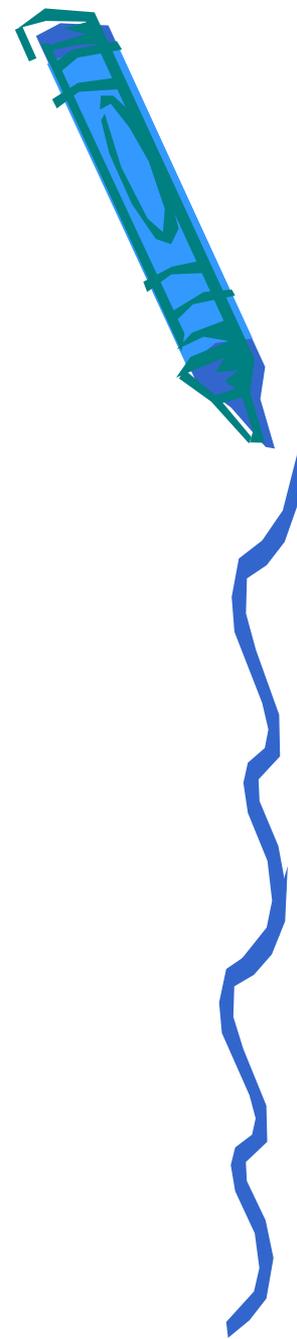
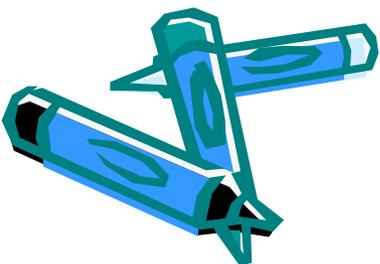


Экскурсия в медицинский кабинет





Работа с родителями.



Мы убеждены в эффективности нашего оздоровительного подхода к работе с детьми среднего дошкольного возраста.

Мотивы, побуждающие ребёнка к оздоровительной деятельности постепенно перерастут в жажду знаний, потребность к самопознанию.

А своевременно сформированный навык станет залогом здоровья, гарантированным результатом оздоровления.

