

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
детский сад №4 «Буратино» р.п. Кузоватово
(МДОУ д/с №4 «Буратино» р.п. Кузоватово)

ПРИНЯТО:

На заседании
педагогического Совета
МДОУ д/с №4 «Буратино»
р.п.Кузоватово
Протокол № 3 от 20.02.2019г

УТВЕРЖДАЮ:



Заведующий МДОУ д/с №4
«Буратино» р.п.Кузоватово
И.И.Кувшинова

Приказ № 14 от 20.02.2019 г.

Программа

Правильное и здоровое питание

2019г.

ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ

1. Основание для разработки Программы

- «Конвенция о правах ребенка» одобрена Генеральной ассамблей ООН от 20.11.1989 г.
- Закон РФ «Об основных гарантиях прав ребенка» от 24.07.1998г. №124-ФЗ
- Закон Российской Федерации «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 г. №273-ФЗ
- СанПин 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций»
- Приказ Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации N 213 н, Министерство образования и науки России N 178 от 11.03.2012 «Об утверждении методических рекомендаций по организации питания обучающихся и воспитанников образовательных учреждений
- Устав ДОУ

2. Разработчики Программы

- Заведующий ДОУ
- Заместитель заведующего по УВР
- Медсестра
- Заведующий АХЧ

3. Основные исполнители Программы

Основными ответственными за исполнение программы являются: администрация ДОУ, педагогический коллектив ДОУ, работники пищеблока, родители

4. Цель Программы

Создание условий, способствующих укреплению здоровья, формированию навыков правильного здорового питания школьников, увеличение охвата учащихся горячим питанием.

5. Основные задачи Программы

- обеспечение детей питанием, соответствующим возрастным физиологическим потребностям в пищевых веществах и энергии, принципам рационального и сбалансированного питания;
- гарантированное качество и безопасность питания и пищевых продуктов, используемых в питании;
- предупреждение (профилактика) среди детей инфекционных и неинфекционных заболеваний, связанных с фактором питания;
- приведение материально-технической базы пищеблока в соответствие с современными разработками и технологиями;
- повышение кадрового потенциала работников пищеблока и других специалистов, ответственных за организацию питания
- пропаганда принципов здорового и полноценного питания;
- организация образовательно-разъяснительной работы по вопросам здорового питания.
- совершенствование системы финансирования питания воспитанников, оптимизация затрат

6. Этапы и сроки реализации Программы

Программа реализуется в период 2019 - 2021 гг. в три этапа:

I этап – организационный: организационные мероприятия; разработка и написание программы.

II этап – 2019 – 2020 г; реализация программы

III этап – 2021 г.: обобщающий систематизация накопительного опыта, подведение итогов и анализ реализации программы.

7. Ожидаемые результаты реализации Программы

- наличие пакета документов по организации питания;
- обеспечение детей питанием, соответствующим возрастным физиологическим потребностям в пищевых веществах и энергии, принципам рационального и сбалансированного питания;
- обеспечение доступности дошкольного питания;
- обеспечение гарантированного качества и безопасности питания и пищевых продуктов, используемых в питании;
- отсутствие среди детей инфекционных и неинфекционных заболеваний, связанных с фактором питания;
- сохранение и укрепление здоровья дошкольников;
- улучшение санитарно-гигиенического и эстетического состояния пищеблока;

8. Организация контроля за исполнением Программы

Общественный контроль за организацией и качеством питания дошкольников; информирование общественности о состоянии дошкольного питания через сайт дошкольного учреждения;

Информирование родителей на родительских собраниях, наглядных стендах.

Основное направление программы.

В Конвенции о правах ребенка сказано, о серьезном отношении к семье, детям, где здоровье является содержанием и образом жизни.

Здоровье детей – это здоровье нашей нации.

Научить человека быть здоровым с детства – вот что самое главное. Это достигается через организацию правильного питания. Эта программа о питании реально может помочь укрепить здоровье каждому ребенку.

Ее направленность – внедрение в массы правил питания, его рациональное использование в семье, школе, сбалансированность питания, соблюдение режима питания; формирование личностной позиции воспитанников по сохранению и укреплению здоровья; осознание каждым человеком социальной значимости его здоровья. А здоровье – самая большая жизненная ценность. Программа включает теоретические знания и практические умения и навыки, которые помогут в жизни каждому ребенку, чтобы сохранить здоровье.

Новизна, актуальность программы.

1. По сохранению здоровья детей ведется большая работа (организуется летний отдых учащихся в лагерях, санаториях, проводятся уроки физкультуры, физкультминутки на уроках, соревнования, дни здоровья, разрабатываются различные здоровьесберегающие программы, организованы спортивные секции). Но еще, ни разу не затрагивали вопрос о правильном питании детей, его организации в семье, в школе.

2. Мы изучаем теоретические сведения о пользе правильного питания, развиваем практические умения, которые необходимы в жизни для сохранения здоровья. Большую просветительскую работу по правильному питанию проводим с родителями, привлекаем в работу общественность и специалистов.

Важная роль по формированию здорового образа жизни отведена программе: «Разговор о правильном питании».

3. Программа предполагает активное вовлечение в работу родителей. По результатам исследования специалистов, только 20% родителей знают о важности правильного питания детей. Родители знакомятся с основными принципами правильного питания, стараются

организовать здоровое питание в семье. Основная задача учителя - сделать родителей своими союзниками.

4. Данная программа реализуется в соответствии с «Концепцией государственной политики в области здорового питания населения РФ» управлением специального образования при Министерстве образования России.

5. Программа решает задачу сотрудничества в семье, семье и школы, школы и общественности. Также задачи по укреплению и сохранению здоровья детей. Успешное обучение и воспитание детей зависит от состояния здоровья учащихся.

Содержание программы воспитывает культуру, навыки гигиены.

Содержание программы.

Содержание Программы разработано в соответствии с поставленными задачами:

Задачи	Содержание работы
Обеспечение детей питанием, соответствующим возрастным, физиологическим потребностям в пищевых веществах и энергии, принципам рационального сбалансированного питания	<ul style="list-style-type: none"> • разработка нормативно – правовой и технологической документации по организации дошкольного питания • создание системы контроля • разработка десятидневного меню
Обеспечение доступности дошкольного питания	<ul style="list-style-type: none"> • выплата компенсаций различным группам воспитанников
Гарантированное качество и безопасность питания и пищевых продуктов, используемых в питании	<ul style="list-style-type: none"> • контроль за соблюдением законодательства РФ в области прав потребителей • приоритет продукции местных производителей
Модернизация материально – технической базы пищеблока	<ul style="list-style-type: none"> • замена устаревшего технологического оборудования на более новое
Предупреждение(профилактика) среди детей инфекционных и неинфекционных заболеваний, связанных с фактором питания	<ul style="list-style-type: none"> • просветительская работа о соблюдении санитарных норм и личной гигиены • воспитание правильного отношения к питанию
Повышение кадрового потенциала работников пищеблока и других специалистов, ответственных за организацию питания Пропаганда принципов здорового и полноценного питания.	<ul style="list-style-type: none"> • обучение персонала на курсах повышения квалификации и санитарному минимуму • просветительская работа среди педагогов по вопросам питания • использование форм, обеспечивающих открытость информации об организации питания детей дошкольного возраста
Организация образовательно – разъяснительной работы по вопросам здорового питания	<ul style="list-style-type: none"> • проведение в ДОУ мероприятий по формированию навыков здорового питания, культуры приема пищи

Совершенствование системы
финансирования питания
воспитанников, оптимизация затрат

организация контроля за соблюдением
ценообразования, выделением и освоением
финансовых средств

Комплекс мероприятий по реализации Программы.

Мероприятия	Сроки	Ответственные
Проведение бесед о питании	В течении года	Зам. зав. по УВР, воспитатели групп
Обсуждение вопросов питания на советах по питанию	1 раз в квартал	Заведующий
Ведение учета детей по группам здоровья. Формирование групп здоровья по показателям	В течение года	Медсестра Воспитатели групп
Своевременное выявление воспитанников с инфекционными заболеваниями	В течение года	Медсестра
Организация своевременной сдачи документации по выплате компенсаций по оплате за ДОУ	В течение года	Заведующий бухгалтер
Ведение пропаганды здорового питания	В течение года	Зам. зав. по УВР Воспитатели групп
Просветительская работа среди родителей о правильном и полноценном питании воспитанников на родительских собраниях, наглядных стендах	1 раз в квартал	Заведующий, медсестра, Воспитатели групп, повар
Анкетирование родителей по организации питания в ДОУ	1 раза в год	Зам. зав. по УВР Воспитатели групп
Привлечение родителей к проведению мероприятий, связанных с формированием правильного отношения к ЗОЖ, проводимых в ДОУ	В течение года	Педагоги ДОУ
Создание общественной комиссии по проверке качества питания	Сентябрь	Заведующий
Составление распорядка дня, НОД для каждой возрастной группы	Сентябрь	Зам. зав. по УВР
Рейд по проверке организации питания в ДОУ	Ежемесячно	Члены комиссии
Составление отчёта по проверке организации питания	Ежемесячно	Зам. зав. по УВР
Проверка соответствия рациона питания согласно утвержденному меню	Ежемесячно	Медсестра

Механизм реализации Программы

Организация контроля за исполнением Программы:

- общественный контроль за организацией и качеством питания воспитанников;
- информирование общественности о состоянии дошкольного питания через сайт дошкольного учреждения;
- информирование родителей на родительских собраниях и наглядных стендах.

Производственный и общественный контроль за организацией питания

Вид контроля	Исполняющий контроль
Контроль за формированием рационального питания	Заведующий, медсестра
Входной производственный контроль	Заведующий, медсестра
Контроль санитарно – технического состояния пищеблока	Заведующий, медсестра
Контроль сроков годности и условий хранения продуктов	Роспотребнадзор медсестра, завхоз, кладовщик
Контроль за санитарным содержанием и санитарной обработкой предметов производственного окружения	Роспотребнадзор медсестра
Контроль за состоянием здоровья, соблюдением правил личной гигиены, гигиеническими знаниями и навыками	Медицинские осмотры
Приемочный производственный контроль	Медсестра, кладовщик, завхоз
Контроль за приемом пищи	Воспитатели групп Заведующий, медсестра

Приложения:

1. Выполнение задач и обязанностей участников образовательного процесса в решении вопросов здорового питания детей дошкольного возраста.
2. Примерная тематика бесед тематических занятий, мероприятий.
3. Контроль за организацией питания:
 - 3.1. План мероприятий по организации общественного контроля воспитанников ДОУ.
 - 3.2. Алгоритм организации контроля за питанием в ДОУ.
 - 3.3. График контроля по организации питания детей.
 - 3.4. Протоколы заседаний общественной комиссии по организации питания.

Прошнуровано, пронумеровано и скреплено
печатью Лещев

Заведующий МДОУ д/с №4 «Буратино»
И.И. Кувшинова

