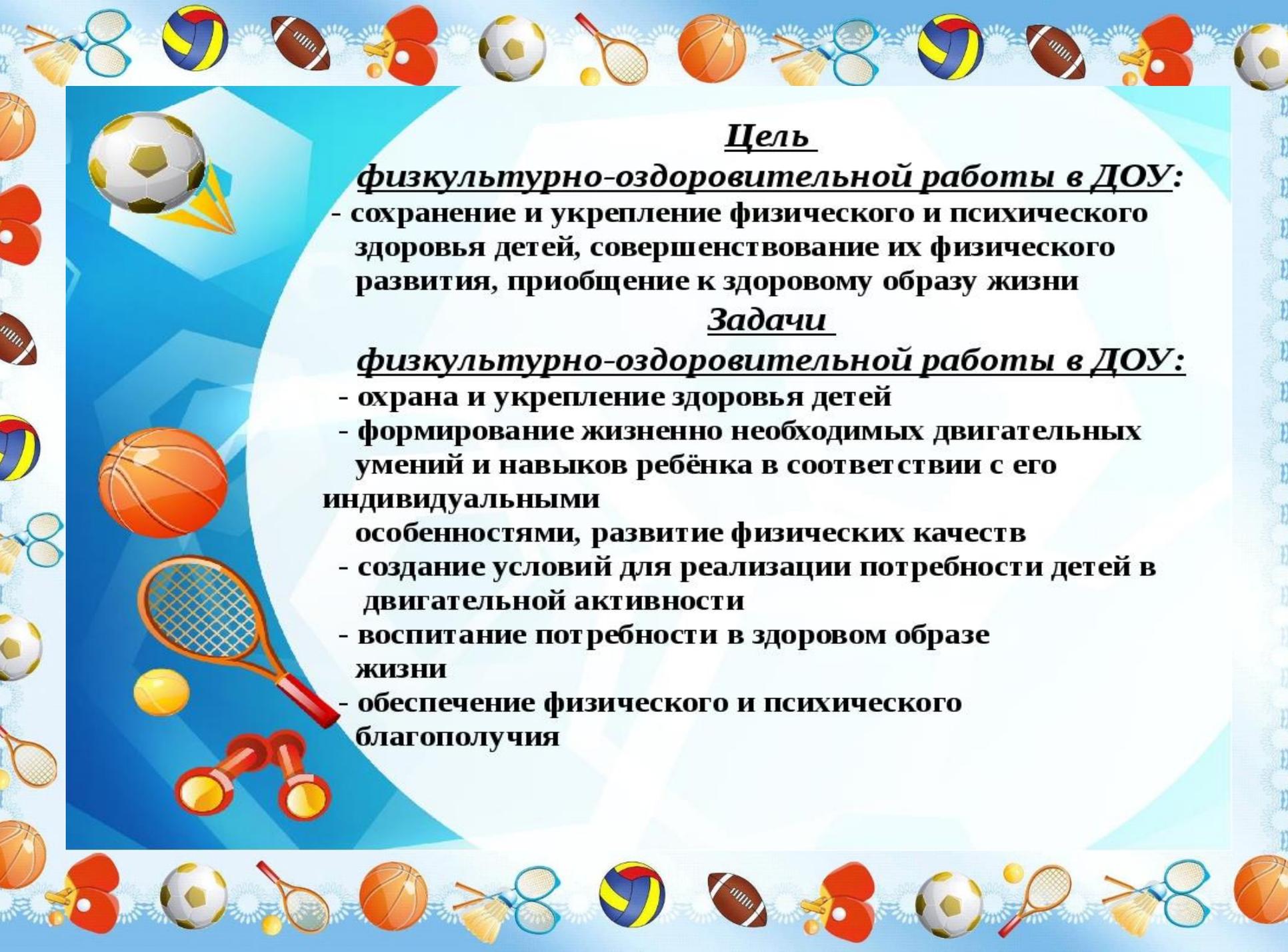
A decorative border surrounds the page, featuring a repeating sequence of sports-related icons: a tennis racket, a blue and yellow volleyball, a brown American football, a red flower-like shape, a white and green soccer ball, a blue and yellow tennis racket, an orange basketball, a blue and yellow volleyball, a brown American football, a red flower-like shape, and a white and green soccer ball. The background is a light blue gradient with a subtle pattern of small white dots.

**«Организация работы по
оздоровлению и
физическому развитию детей
старшей группы «Радуга»**

A decorative border at the top and bottom of the page features a repeating pattern of colorful sports equipment icons, including a tennis racket, a basketball, a soccer ball, a volleyball, a football, a badminton racket, and a tennis ball. The background of the page is a light blue and white geometric pattern.

Цель

физкультурно-оздоровительной работы в ДООУ:

- сохранение и укрепление физического и психического здоровья детей, совершенствование их физического развития, приобщение к здоровому образу жизни

Задачи

физкультурно-оздоровительной работы в ДООУ:

- охрана и укрепление здоровья детей
- формирование жизненно необходимых двигательных умений и навыков ребёнка в соответствии с его индивидуальными особенностями, развитие физических качеств
- создание условий для реализации потребности детей в двигательной активности
- воспитание потребности в здоровом образе жизни
- обеспечение физического и психического благополучия



РОЛЬ СПОРТА В ЖИЗНИ РЕБЕНКА

*«Гимнастика, физические упражнения,
ходьба должны прочно войти в
повседневный быт каждого, кто хочет
сохранить работоспособность, здоровье,
полноценную и радостную жизнь»
Гиппократ*

Физкультурное занятие с обручем.



Общеразвивающие упражнения.



Формы организации здоровьесберегающей работы



Разминка.



Общеразвивающие упражнения.



Здоровье-это здорово!







Зачем нужна нам физкультура?







